

Shotokan-Karate-Do
Lehrgang und Dan-Prüfung in Riesa
mit
Fritz Oblinger, 8. Dan



Dieser Lehrgang wird vom SKB für die Verlängerung von Trainerlizenzen mit 5 LE anerkannt. Es wird eine gesonderte Teilnehmerliste geführt, die Lizenznummer ist mitzubringen und eine Gebühr von 5,-€ ist zusätzlich zu zahlen.

Wann: Sa., 28. März 2020

Wo: Turnhalle der 4. Grundschule Riesa
01587 Riesa (Zentrum)
Sporthalle in der Friedrich-List-Straße 8
Bitte auch Parkplatz in der Jahnstr. nutzen.

Training:

10.00 - 11.15 Uhr	9. - 7. Kyu	Basics Kihon und Bunkai
11.15 - 12.30 Uhr	6. - 2. Kyu	Kata Bassai Dai und Bunkai
12.30 - 13.30 Uhr	1.Kyu - Dan	Kata und Bunkai für Danprüfung
14.00 - 15.15 Uhr	alle Graduierungen	Methodik Bunkai, Selbstverteidigung und Vitalpunkte

Beitrag: bis 14 Jahre 15,- €
ab 15 Jahre 20,- €

Prüfung: 13:45 Uhr, 9. bis 1. Kyu DKV (Prüfer: J. Riester)
15:30 Uhr, Danprüfung (DKV)

Ausrichter: Shotokan-Karate-Dojo „Kihaku“ Riesa e.V.
Die Ausrichter und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für Personen bzw. Sachschäden.

Essen: Für hausgemachte Verpflegung wird gesorgt!

Info: Jörg Riester, Oschatzer Str. 24, 01616 Strehla
Tel. 0174 970 44 45